

IV TRIATLON

TARAZONA Y EL MONCAYO

Cto. de Aragón Triatlón Olímpico

Desafío Moncaíno

20 MAYO '17

15:30H

1.500 m

40 Km

10 Km

www.atletismotarazona.com

Nombre de la prueba: IV TRIATLON DE TARAZONA Y EL MONCAYO.

Edición: IV (Cuarta)

Fecha de celebración: 20 de mayo de 2017.

IV TRIATLÓN DE TARAZONA

Y EL MONCAYO

CAMPEONATO DE ARAGÓN DE TRIATLÓN OLÍMPICO

El Triatlón es un deporte combinado y de resistencia, en el cual el atleta realiza tres disciplinas en tres segmentos. Estos son: natación, ciclismo y carrera a pie. El orden es el señalado y el cronómetro no se para durante todo el tiempo que dure la competición.

El IV Triatlón de Tarazona y el Moncayo, se disputará bajo el formato olímpico, con las siguientes distancias a completar; 1500m de natación, en las aguas del embalse del Val, 40km con bicicleta que transcurrirán por el Parque Natural del Moncayo y para terminar finalmente una carrera a pie de 10km dentro de las calles de Tarazona. Ajustándose estas distancias al reglamento de competición de la Federación Española y Aragonesa de triatlón, y conjugando la distancia ideal para que los grandes especialistas exploten sus condiciones físicas y que los deportistas populares tengan al alcance de su mano la oportunidad de completar un triatlón olímpico.



La prueba se celebrará el 20 de mayo de 2017, por esas fechas los triatletas están inmersos de lleno en la temporada de triatlones y además estarán atraídos por un marco inmejorable para la disputa de un triatlón, como es el embalse del Val, podrán disfrutar de las maravillosas vistas del Moncayo y correr por las calles de una ciudad tan preciosa como Tarazona. Con el buen sabor de boca que dejó la tercera edición, es presumible que vengán a competir un gran número de triatletas.

SEGMENTO DE NATACIÓN



El segmento de natación, constará de 1500m y se desarrollará en el embalse del Val, teniendo salida desde dentro del agua y la llegada en el acceso que tiene el embalse a la carretera, que une la localidad de Los Fayos con la cola del propio embalse. Los triatletas tendrán que dar dos vueltas de 750m a un circuito triangular.



BOX – T1



SEGMENTO CICLISTA

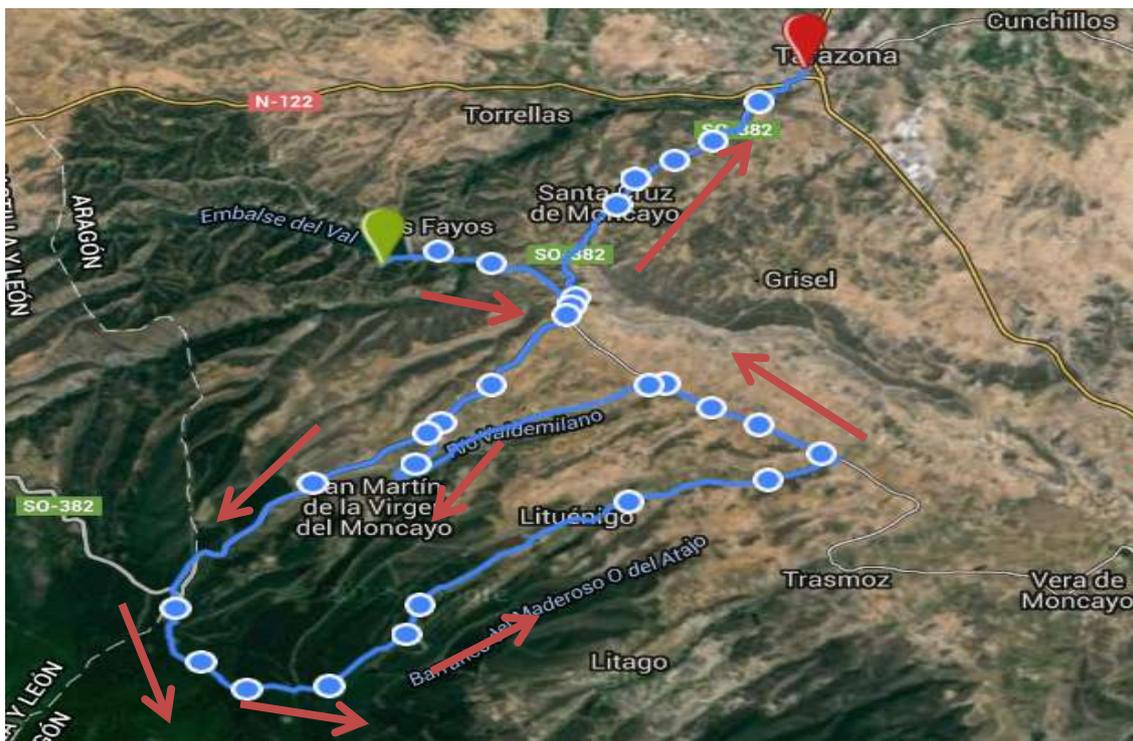
Tras el parcial de natación, será el turno de la bicicleta de carretera, que con una vuelta de 40 km, que recorrerán las carreteras de la Sierra del Moncayo, pico más alto del Sistema Ibérico. El segmento ciclista pasará por los términos municipales de Los Fayos, Lituénigo, San Martín del Moncayo, Santa Cruz del Moncayo y terminará con la llegada a la ciudad de Tarazona y capital de la comarca.

Con una dificultad técnica moderada el recorrido de bicicleta será una invitación para todos aquellos que quieran debutar en deporte tan bonito como es triatlón, ya que circulan por carreteras anchas y rectas.

Además podrán circular por las carreteras que rodaron grandes ciclista como Valverde, Cancelara, “Purito” Rodríguez, entre otros, ya que gran parte del trazado transcurre por recorrido de la contrarreloj Tarazona-Tarazona de la vuelta a España 2013.

Los desniveles de la orografía nos hará disfrutar de un sector espectacular con pendientes que alcanzan hasta un 10%, donde los triatletas más experimentados y fuertes podrán exigirse al 100% y dar un bonito espectáculo por los puestos de honor en la prueba.

Enlace wikiloc: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16953598>



• PERFIL



- **RUTOMETRO**

El segmento ciclista consta de 40km con salida de la T1, en el embalse del Val, limítrofe con la localidad de Los Fayos y llegada a la T2 en Tarazona. Los triatletas tendrán que hacer frente a mitad de recorrido al Alto del Moncayo, que se corona en el km 12,480 y que llega a una altura de 1.090m. Esta dificultad montañosa tiene aproximadamente 12km de ascensión con un porcentaje medio del 4,5%.

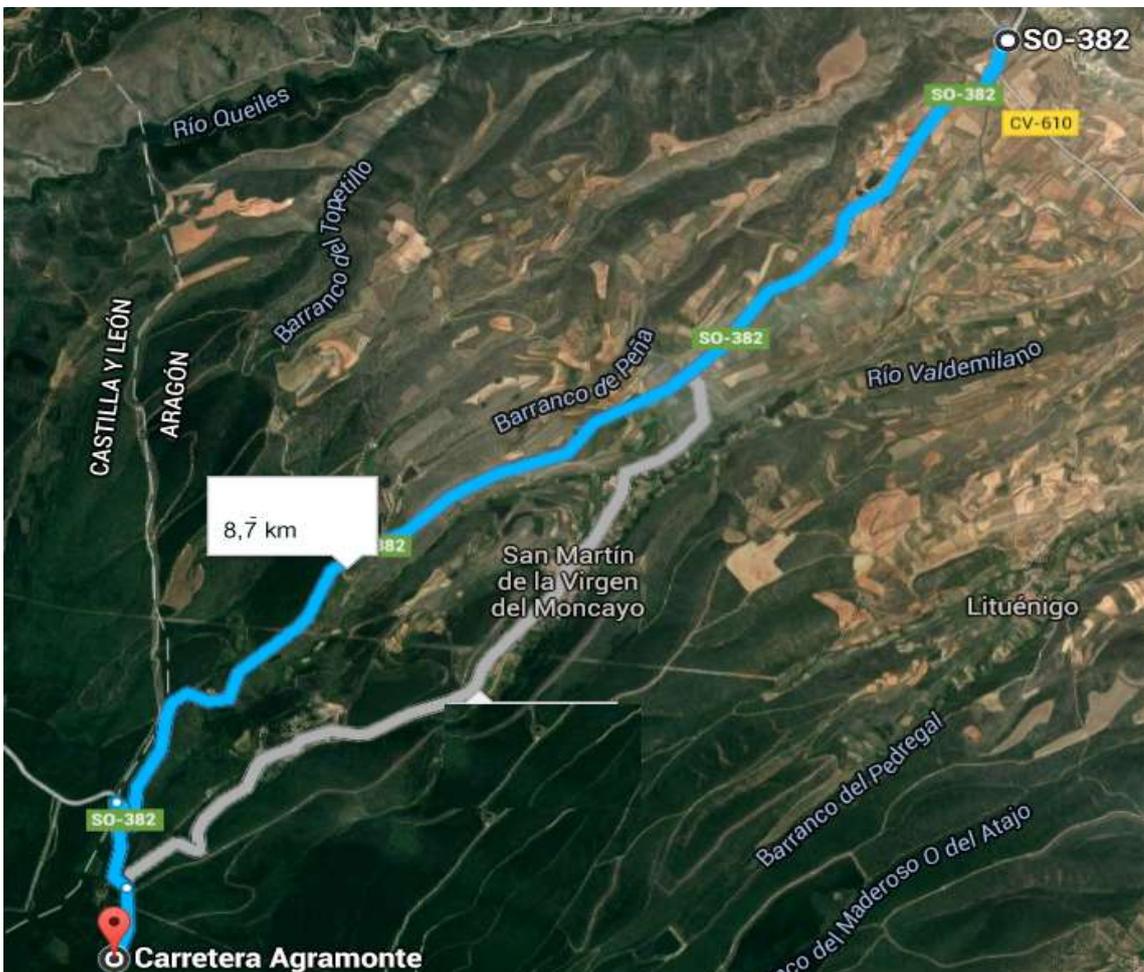
Altitud	Itinerario	Km	Primer corredor	Último corredor
560	Presa Val Los Fayos camino presa hacia rotonda Santa Cruz	0,0	15:48	16:10
715	Rotonda, Cruce dcha dirección Vera de Moncayo por CV-610	2,7	15:53	16:25
718	Cruce giro dcha dirección P.N. Moncayo por CP-10	2,9	15:54	16:27
1030	Cruce izda dirección P.N. del Moncayo por ZF0251	10,3	16:10	17:00
1060	Giro izda. direcc. Monasterio de Veruela por ZF0251	11,6	16:13	17:06
1090	Alto del Moncayo, 4,5%	12,0	16:13	17:06
1050	Cruce Giro Izda dirección Lituénigo por CV-600	13,1	16:15	17:10
760	Lituénigo entrada localidad recto , salida por CV609	18,0	16:22	17:21
680	Cruce izda. Dirección Sta Cruz del Moncayo por CV 610	22,1	16:30	17:33
680	Cuce izda Dirección San Martín del Moncayo por CV-608	24,1	16:34	17:39
720	San Martín del Moncayo entrada primer cruce a la izda. Salida dirección camino asfaltado	28,0	16:42	17:54
730	Cruce dcha dirección Sta Cruz del Moncayo por CP-10	28,8	16:44	17:58
718	Cruce izda dirección Sta. Cruz del Moncayo por CV-610	30,5	16:46	18:01
715	Rotonda recto dir. Sta. Cruz Moncayo por CV-610	30,7	16:51	18:07
630	Santa Cruz del Moncayo Por CV610 (ATENCION BADENES)	33,7	16:56	18:13
505	Cruce dcha dirección Zaragoza N122	37,7	16:57	18:14
503	Tarazona, cruce Izda por cl laureles dirección Tudela			
500	Cruce izda entrada Plaza Toros vieja de Tarazona por calle Prado	39,6	16:59	18:16

DESCRIPCION DEL RECORRIDO CICLISTA: Las calles y carreteras por los que transcurrirá el segundo segmento ciclista, son siguientes:

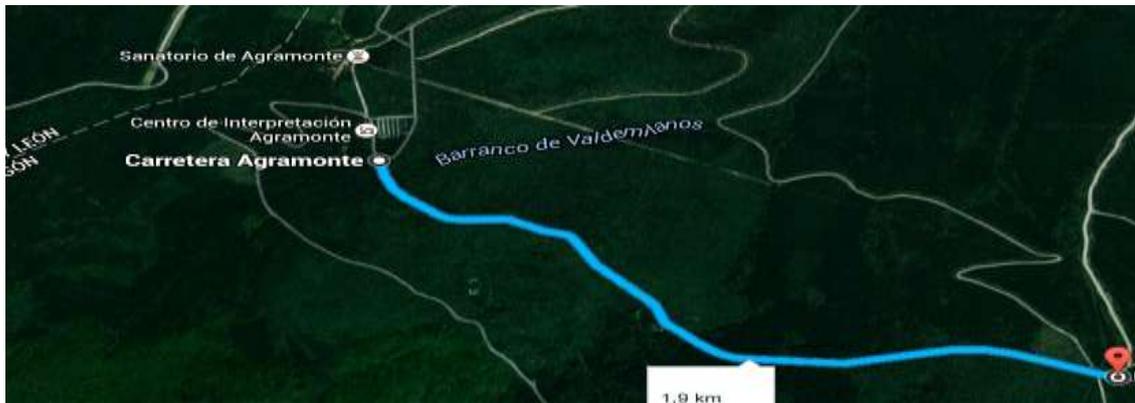
Salida de la presa del Val en dirección Moncayo por camino asfaltado de 2,9 km que transcurre por el barranco de Luzán hasta rotonda de la carretera CV-610



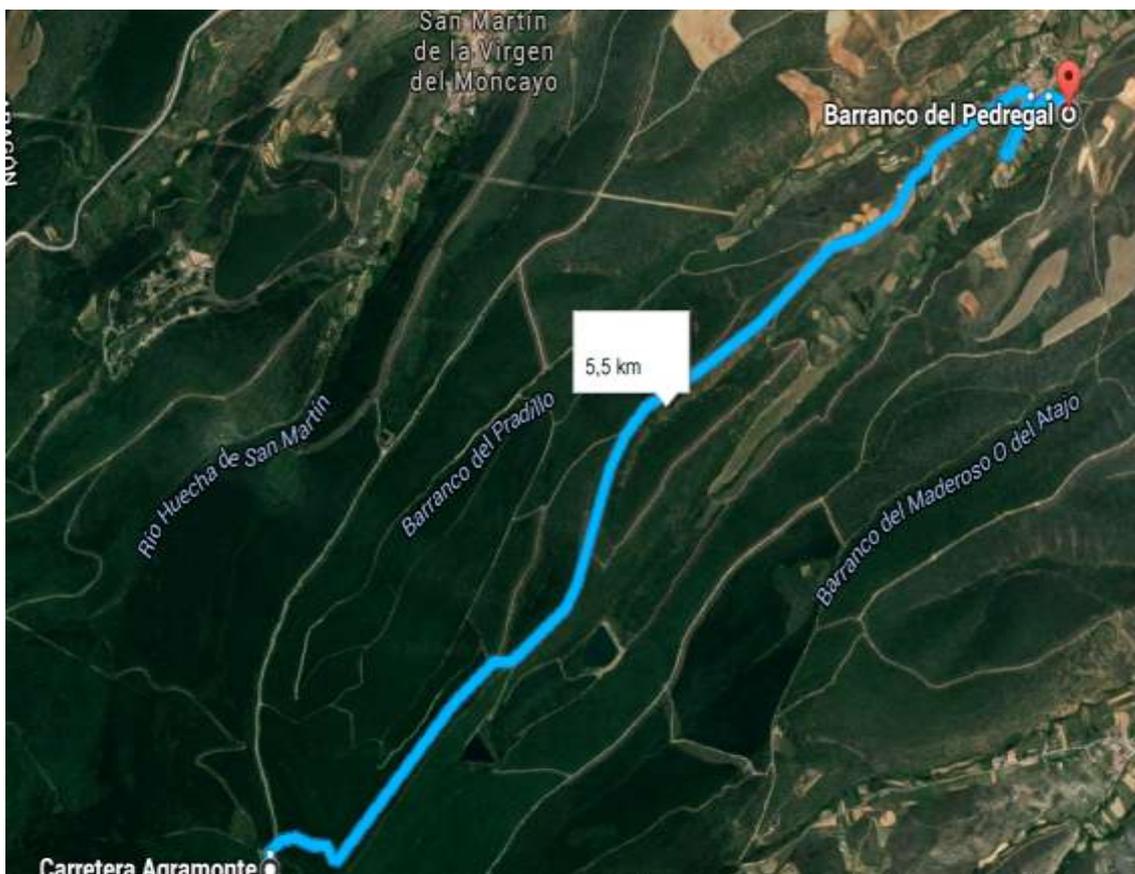
- De km 2,90 a km 10,600: Subir por la carretera CP-10 dirección Agramonte



- Paso por Km 10,600 (Agramonte): giro izda dirección Lituénigo/Monasterio de Veruela



- De Km 13,100 a km 18,00 Giro a la izda. Dirección Lituenigo por CV-600 entrando por la AVDA. DE MONCAYO



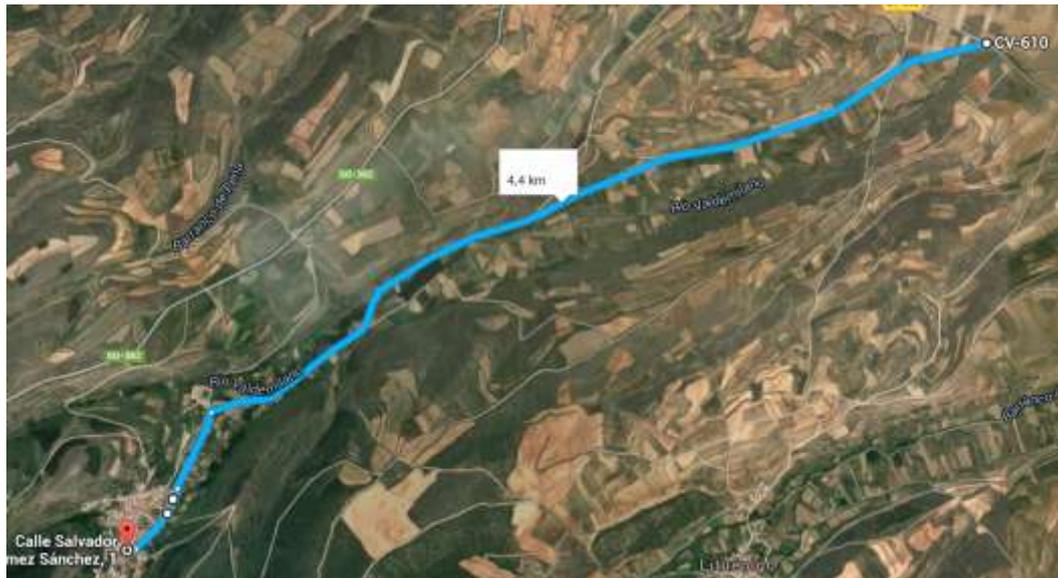
- De km 18,000 a km 22,1 Salida de Lituenigo por C/Zaragoza dirección CV609 hasta cruce izda hacia Sta. Cruz del Moncayo por CV-610



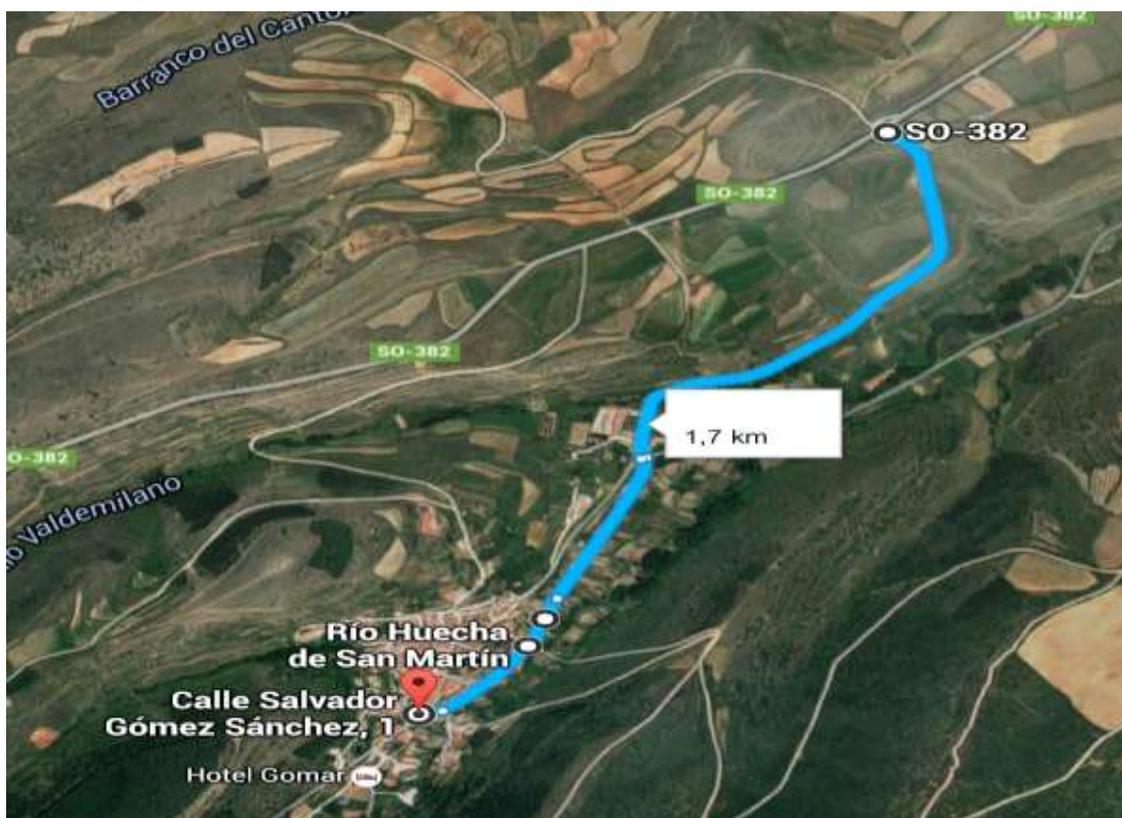
- De km 22,1 a 24,1: CV610 Cruce de Dirección San Martín del Moncayo



- De km 24,1 a 28,0: CV608 hasta la localidad de San Martín, entrando por C/Calleja, dirección Plaza de España



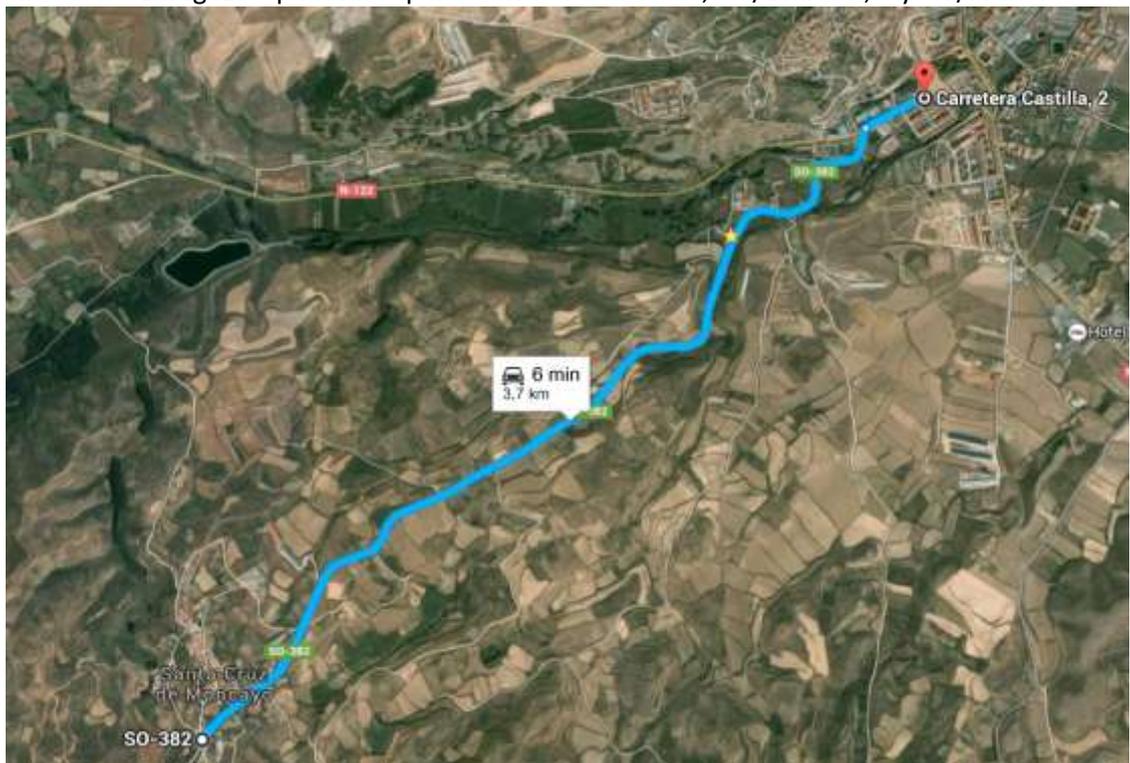
- Saldrán de la localidad de San Martín, por Avda. Moncayo y C/Mayor accediendo por camino asfaltado paralelo a la acequia de Irués a la CP-10 dirección Santa Cruz del Moncayo.



- De km 30,1 a Santa Cruz de Moncayo: por la carretera CP-10, cruce izda CV-610 y rotonda recto por CV-610



- De km 33,7 (Sta. Cruz Moncayo) a TRANSICIÓN (T-2) en Plaza de Toros Vieja de Tarazona: Desde Santa Cruz de Moncayo a Tarazona por CV-610 , cruce con N-122 dirección Zaragoza pasando por Carretera Castilla, C/Laureles, y C/Prado.



SEGMENTO DE CARRERA



Para finalizar la competición los triatletas tendrán que completar la carrera a pie, por un circuito 100% asfalto y presenta un terreno sinuoso. Se desarrollará por un recorrido de 3.400m al cual los participantes tendrán que dar tres vueltas. El segmento dará comienzo desde la T2, que estará situado en la majestuosa Plaza de Toros “vieja”, se inaugurada en 1792 y caracterizada por su forma octogonal, se dirigirán a C una escultura que le hace única y original, ya que está tallado en yeso la marcha de Carlos V tras su coronación en Bolonia C/Conde, Plaza Palacio, donde se encuentra el Palacio Episcopal (1567) y la Torre de la Magdalena (Siglo XII), C/San Juan, C/ Beatriz de Silva, Pº Fueros de Aragón (ida), Crucifijo, Pº Fueros de Aragón (vuelta), Plza. Palacio, Parque de la margen izquierda. Pº Gabriel Cisneros (ida), Parque de Pradiel, Pº Gabriel Cisneros (vuelta) y por último pasarán de nuevo por la C/Virgen del Río.

BOX – T2



La T2, como ya hemos comentado anteriormente, estará situada en la Plaza de Toros vieja. El edificio cuenta con una planta octogonal, que la hacen única en el mundo. Fue construida en el año 1792 para albergar festejos taurinos. En 2001, fue declarado bien de interés cultural en la categoría de monumento.



HORARIOS DE CORTE

Se establecen dos puntos de corte, con los siguientes horarios:

- El primero se encuentra en el segmento ciclista, estará situado en la rotonda dirección Vera de Moncayo por la ZF0524.PK2,7. (rotonda después de la subida desde Los Fayos). Los triatletas deberán llegar a este punto antes de 1h00' desde la segunda salida (aproximadamente las 16:35)

PUNTOS Y TIEMPOS DE CORTE

PUNTO 1. Ciclismo – 1 hora posterior 2ª salida. 15:35
Rotonda dirección Vera de Moncayo por ZF0524 .PK 2,7

Punto de Corte 1
Km. 2,7

ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

ATLETISMO PARANAENSE | COMISIÓN ORGANIZADORA TRIATLÓN

El segundo punto de corte se ubica también en el segmento ciclista y estará situado en el paso por el punto kilométrico 22,1 cruce entre CV 610 con CV 609 Los triatletas deberán llegar a este punto antes de 1h50' desde la primera segunda salida (aproximadamente a las 17:25)

PUNTOS Y TIEMPOS DE CORTE

PUNTO 2. Ciclismo – 1 hora y 50 min posterior 2ª salida. 17:25
Cruce de CV 610 con CV 609. km 22,1

Los Fayos

Santa Cruz del Moncayo

Punto de Corte 1
km 2,7

Lituenigo

Punto de Corte 2
km 22,1

ACCIÓN | Comprometidos con darte el mejor triatlón

ATLETISMO PARANAENSE | COMISIÓN ORGANIZADORA TRIATLÓN

- El tercer se ubica en el segmento de carrera a pie y estará situado en el paso de contra meta PK0.3. Los triatletas deberán llegar a este punto antes de las 3 horas desde la segunda salida (aproximadamente las 18:35)

PUNTOS Y TIEMPOS DE CORTE

PUNTO 3. Carrera a pie – 3 horas posterior 2ª salida.18:35

♿ 1º Paso por contra meta. PK. 0,3



Comprometidos con darte el mejor triatlón

Horarios previstos de paso:

Salida Natación: 15:30

Final segmento natación primer corredor: 15:48

Final segmento natación último corredor: 16:100

Inicio segmento ciclista primer corredor: 15:50

Inicio segmento ciclista último corredor: 16:15

Final segmento ciclista primer corredor: 16:59

Final segmento ciclista último corredor: 18:16

Inicio segmento carrera a pie primer corredor: 17:00

Inicio segmento carrera a pie último corredor: 18:18

Final carrera a pie y final de prueba primer corredor: 17:38

Final carrera a pie y final de prueba último corredor: 19:15

Responsables de la prueba :

- **Director Ejecutivo:** José Manuel Calavia Jiménez, DNI 16022241G
tfno: 655119264. Sus funciones son planificar la actividad en la entidad, elaborar el programa y el desarrollo del mismo, garantizando

la calidad y el buen rendimiento de la actividad, siendo su función básica la de coordinar, organizar y supervisar las diferentes áreas involucradas en la actividad (Secretaría Técnica, Sanidad, Comunicación, Seguridad, Logística, Voluntariado, etc). Se encarga de las relaciones entre instituciones y organismos que intervienen en el evento.

- **Responsable de Seguridad:** Jorge Morales Martínez DNI 73085156-B tfno: 622170438. El Responsable de Seguridad Vial, estará presente el día de la actividad y tendrá encomendada las siguientes funciones:

1. -Proporcionar en el espacio de la actividad las apropiadas condiciones de seguridad durante la misma para los participantes, espectadores, medios de comunicación, personalidades, etc.
-Corroborar las coberturas de los seguros de la entidad que puedan cubrir los posibles daños, sufridos tanto en los espacios donde se desarrollan como a los materiales afectados.
-Informar a los cuerpos de seguridad y protección civil (local, autonómico o nacional) de la realización del evento y acordar el tipo de implicación en el mismo, estableciendo protocolos específicos de coordinación para el mantenimiento de la Seguridad Ciudadana durante el evento con el Personal Auxiliar.
2. -Confeccionar un plan de actuación en caso de emergencias (cubriría al menos las siguientes áreas): Prevención de riesgos para personas y bienes, Seguridad en zona afectada por un posible accidente, Protección y socorro urgente de víctimas y Evacuación y asistencia sanitaria.
3. -Tendrá contacto directo con el personal involucrado en la organización.

- Personal Auxiliar: David Rada Jaray DNI 731057466-Q, Santiago Sola de la Dedicación DNI 16022154-D, Luis Alberto Escribano Sánchez DNI 73074392-B, Álvaro Asensio Planillo DNI 52447586-L, y Jesús Tomás Martínez Martínez DNI 25132367Z.

- El **Personal Auxiliar** se encarga del mantenimiento del orden y control de la actividad, reciben las instrucciones establecidas por el Responsable de Seguridad Vial de la actividad y tienen las siguientes características:

- a) Son mayores de 18 años y poseen permiso de conducción.
- b) Disponen por escrito de las instrucciones precisas dadas por el responsable de seguridad vial de la prueba y que habrán sido explicadas previamente por éste o por los agentes de la autoridad que den cobertura a la prueba.
- c) Disponen de un sistema de comunicación eficaz que permita al responsable de seguridad vial entrar en contacto con el personal habilitado durante la celebración de la prueba.
- d) Disponen de material de señalización adecuado, integrado, como mínimo, por conos y banderas verde,

amarilla y/o roja, para indicar a los usuarios si la ruta está o no libre, o una situación de peligrosidad.
e) Deberá poder desplazarse de un punto a otro del recorrido para el ejercicio de sus funciones.

Servicios Sanitarios:

La prueba cuenta con los siguientes equipos sanitarios y de seguridad:

- Dos ambulancias equipadas de Cruz Roja Tarazona y ambuibérica.
- Dos médicos y un D.U.E.
- un vehículo 4x4 de primera asistencia de Cruz Roja Tarazona.
- Vehículo 4x4 de Protección Civil de Tarazona.
- Un retén de bomberos de la D.P.Z. con medios acuáticos (dos embarcaciones a motor tipo Zodiak)

Número aproximado de participantes previstos: 200

Proposición de dispositivos de señalización:

- La prueba de natación será señalizada con boyas.
- la prueba de bicicleta de carretera con señales verticales de dirección que se clavarán en el borde de la carretera en los cruces mas importantes, se señalizarán las zonas mas peligrosas con señales de “precaución”, se marcara con cal y cinta todos los cruces por los que no transcurre la prueba. También se utilizarán, conos, banderines para los vehículos, y la ayuda de voluntarios en los puntos más peligrosos que previamente habrán sido informados con instrucciones precisas que se entregarán por escrito. Además se cuenta con un vehículo 4x4 de Protección Civil de Tarazona, un 4x4 y una ambulancia con médico y un 4x4 equipado y valido para traslados ambos de Cruz Roja Tarazona, dos motocicletas de la organización y un 4x4 de la organización como vehículo escoba también retirará las señales.

- La prueba de carrera a pie estará señalizada con vallas, cinta de plástico y conos.

Documentos que se adjuntan

- Permiso de organización expedido por la federación aragonesa de triatlón
- Justificante contratación seguro de responsabilidad civil y accidentes
- Certificado Cruz Roja y Ambuibérica de asistencia a la prueba.
- Plan de Emergencia de la Prueba.
- Reglamento.
- Anexo I: descripción accesos a los diferentes puntos de la prueba.
- Anexo II: Fotocopia Dni y permiso conducir de los responsables.



PROGRAMA DE LA PRUEBA



El IV Triatlón de Tarazona y El Moncayo, se desarrollara durante toda la tarde del sábado 20 de mayo de 2017, si bien el sábado los participantes ya podrán disponer de servicios que la organización ha pensado para ellos, y que hasta la ceremonia de entrega de trofeos donde concluirá la competición, se registrá por el siguiente programa:

DOMINGO 07/05/2017:

10:00 Reconocimiento de Circuito de bicicleta y carrera a pie. Salida desde el Polideportivo Municipal de Tarazona. Avda. La Paz S/n. Tendremos servicio de duchas.

SABADO 20/05/2017:

12:00-15:00 Entrega de dorsales.(Centro de mayores de Tarazona sito en C/Virgen del Río nº 3 de Tarazona)
13:00 Charla técnica
13:30-15:00 Apertura de boxes y control de material T2
13:45-15:15 Apertura de boxes y control de material T1.
15:30 Salida categoría masculina
15:35 Salida categoría femenina
19:30 Finalización de la prueba (orientativo)
19:30 Ceremonia de entrega de trofeos.(Centro de mayores de Tarazona sito en C/Virgen del Río nº 3 de Tarazona)



INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA

LUGAR DE CELBRACIÓN: SALIDA (NATACIÓN) EN LOS FAYOS CON META EN TARAZONA.

FECHA: 20/05/2017

HORA: 15:30

MODALIDAD: TRITALÓN OLÍMPICO

DISTANCIAS: 1500 m natación/40km bici/ 10km carrera a pie

IMPORTANTE!!! Se entregaran dorsales el Sábado de 12:00 a 15:00 en el Centro de mayores de Tarazona sito en C/Virgen del Río nº 3.

Los triatletas deberán desplazarse por sus medios con su bici hasta el embalse del Val en la localidad de los Fayos, donde se encuentra la T1. La Organización no subirá a nadie tras la prueba hasta embalse del Val a por el coche.

Se establecen dos puntos de corte, con los siguientes horarios:

- El primero se encuentra en el segmento ciclista, estará situado en la rotonda dirección Vera de Moncayo por la ZF0524.PK2,7. (rotonda después de la subida desde Los Fayos). Los triatletas deberán llegar a este punto antes de 1h00´ desde la segunda salida (aproximadamente las 16:35)
- El segundo punto de corte se ubica también en el segmento ciclista y estará situado en el paso por el punto kilométrico 22,1 cruce entre CV 610 con CV 609. Los triatletas deberán llegar a este punto antes de 1h50´ desde la primera segunda salida (aproximadamente a las 17:25)
- El tercero se ubica en el segmento de carrera a pie y estará situado en el paso de contra meta PK0.3. Los triatletas deberán llegar a este punto antes de las 3 horas desde la segunda salida (aproximadamente las 18:35)

El participante que no entre dentro de los cortes establecidos, será avisado por los oficiales o jueces, de que no puede continuar en el recorrido.

INSCRIPCIONES: www.triatlonaragon.org

- 01 a 30 de abril 33€ Fed./42€ No fed.
- 01 a 14 de mayo 38 € Fed/50€ No fed.
- 15 a 17 de mayo 43€Fed/56€ No fed.

NO SE DEVOLVERÁ EL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN CANCELADA A PARTIR DEL 30 DE ABRIL

LIMITE: 250 participantes, hasta el 17 de mayo.

ORGANIZA: Club Atletismo Tarazona

INFORMACIÓN: clubatletismotarazona@gmail.com / 625878919

REGLAMENTO:

http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2016/01/3.2016.FETRI_Reglamento-de-Competiciones.v.2016.pdf

SERVICIOS: Bolsa de corredor, trofeos, speaker, más 100 voluntarios, Dj, piraguas, seguridad para el corredor (Policía, Protección Civil, Cruz Roja y Bomberos) servicio de fisioterapia y electro-musculación, avituallamiento líquido en el segmento de carrera a pie, avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba, todos los participantes y acompañantes podrán disfrutar de un lunch en el Centro de mayores de Tarazona, donde se hará entrega de los trofeos y regalos para los participantes.



